

## 1. נרות עיסוי אורגניים:

**חומרים- 1** כוסות שעוות סויה אורגנית

3 כוס שמן נשא- זית/ שקדים /זרעי ענבים בכבישה קרה אורגני  
20 טיפות שמן אתרי – ילאנג-ילאנג /גרניום /לבנדר/תפוז /פצ'ולי /עשב לימון

**הכנה:**

בסיר בן-מארי (סיר כפול) נחמם את השעווה ושמן הנשא שבחרנו- כשהשמנים נמסו לחלוטין נוסיף את השמן-האתרי ונערבב בעדינות- נמזוג לתוך צנצנות זכוכית או כל כלי חסין אש, (אפשר גם קליפות קוקוס/חרס מיוחד) נעמיד את הפתילה בעזרת 2 מקלות עד להתקשות הנר-(יכול לקחת כמה שעות)

**לשימוש:** נדליק את הנר עד שימס בכמות הרצויה, נכבה את הנר ונמזוג בזהירות שמן עיסוי חם וריחני לכפות הידיים.

**כדורי אמבט תוססים / פצצות אמבט :** **הכנה:** בקערה גדולה נערבב היטב את

**חומרים:** 1 כוס סודה לשתייה  
נוציא  
1 כוס חומצה סיטרית  
1 כוס קורנפלור  
1/2 כוס שמן- זרעי ענבים /קנולה /שקדים  
עד למרקם של חול לח, נדחוס לתוך תבניות,  
להניח לייבוש-24 שעות, ולעטוף בניילון נצמד.

10 ט' ש"א- לבנדר/תפוז/גרניום/פצ'ולי/מנטה/עשב לימון  
• **מלח אמבט ארומתרפי-** את התערובת הנ"ל נוסיף למלח ים-המלח /מלח הימאליה  
+ס+צמחי מרפא, נארוז בבקבוק זכוכית יפה.+צמחי מרפא – קמומיל/ורד-הבר/לבנדר/יסמין.

**מי-פנים אסיאתיים- 1** כוס אורז אורגני לבן/ירוק/שחור/אדום-לכל אחד איכויות ומינרלים שונים- יש להשרות 10 דק בקערת מים קרים להעביר לבקבוק התזה- ניתן להוסיף ש"א- מנטה /אקליפטוס /לבנדר/עץ התה.

- חוואר לבן/ורוד/ירוק לכל אחד איכויות מרפא שונות, ניתן להוסיף לכל תכשיר ולסבונים להעשרה והזנה.
- **מסיכת חימר ירוק:** 50 גר' חוואר ירוק+צמחי מרפא טחונים+ש"א לבנדר/עשב לימון/אקליפטוס. לשמור בצנצנת ולהוסיף מים בכלי נפרד לשימוש על עור הפנים.
- **שעווה להסרת שיער-** בסיר קטן יש להביא את כל החומרים לרתיחה תוך כדי ערבוב- הקפידי שלא ישרף, לאחר הרתיחה יש להמשיך לבשל עד למרקם של דבש- להסיר מהאש ולקרר, ניתן להשתמש גם ללא רצועות בד, מומלץ לפזר על העור קורנפלור-ששומר על העור ומסיר טוב את השערה.
- 2 כוסות סוכר

• 1/4 כוס מים חמים

• 1 לימון סחוט

• **משחת שיניים:**

3 כפות סודה לשתייה

הכנה- בקערה קטנה נערבב היטב את כל החומרים עד למרקם הרצוי-לפי האריזה- ניתן

1 כף מלח

1כף גליצרין צמחי להוסיף מעט מים למרקם משחתי ממש.

ש"א מנטה / אקליפטוס / קינמון

• **משחת שיניים נוספת:**

• 2\_ כפות שמן קוקוס

1 כפית סודה לשתייה (ללא אלומיניום!)

1/2 כפית גליצרין צמחי

1/2 כפית מלח

1/2 כפית סטיביה / דבש

7 טיפות שמן אתרי- מנטה/ ציפורן /עץ התה/תפוז/קינמון

הוראות: בקערת זכוכית קטנה לערבב הכל למשחה אחידה- לאחסן בשפורפרת משחה ישנה עם סגירה בקצה, או בצנצנת סגורה הרמטית.(ניתן לסגור עם סיכת משרד בקצה הפתוח המגולגל.

\* קיסמים ארומתרפיים- משרים קיסמים עם ש"א, ומניחים לייבוש.

**נוזל הדריים עוצמתי לניקוי כללי:**

יש להכין שבועיים מראש- צנצנת עם חומץ וקליפות הדריים שטופות- לימונים, תפוזים, אשכולית. אחרי שבועיים יש לסנן עם בד דק, להוסיף כוס של חליטת צמחי מרפא- מרווה/אורן/אקליפטוס/נענע. מנקה מעולה-תנורים, חרסיות, וילונות פלסטיק, אמבטיות וכו'...

אם רוצים משחה- אחרי שבועיים מכניסים לבנדר את כל המרכיבים ומבלנדרים עד לקבלת משחה. \***פוטפורי בבית-** להרחקת חרקים/נמלים/בקטריות/ווירוסים: עלי כותרת וצמחי מרפא יבשים+שמן אתרי- אקליפטוס, הדריים, לבנדר, עשב לימון, מנטה, קינמון.

\* **להרחקת נמלים:** בכניסה לבית מומלץ לשתול אמנון ותמר/מנטה/לבנדר. בתוך הבית לפזר קליפות לימון או אפילו חתיכות.

\* **להרחקת זבובים:** לפזר בבית עלי דפנה או לשים עציצים ליד החלונות, להכין תרסיס מים שהושרו בהם בצלים לילה שלם ו-10 ט' שמן לבנדר.

\* לרהיטי עץ- להכין בבקבוק תרסיס: 1 כוס שמן זית+1/4 כוס חומץ+1/2 כפית ש"א תפוז+1/2 כפית ש"א עשב לימון- לרסס ובעזרת מטלית לעבור על כסאות,שולחנות ארונות וכד'....

למתכונים נוספים : [www.habosem.com](http://www.habosem.com) ערוגות טיפוח אורגני