



קורס שערי צמיחה

עם אסתר לחמן

• ריפוי טבעי ואורח חיים בריא •

קורס שימושי מעמיק לכל אישה היום יותר מתמיד הגוף שלנו משתוקק לחזור לפשטות, חיות, שמחת חיים יומיומית, שפיות טבעית ריפוי טבעי אמיתי-מסע לצורת חיים חדשה-עתיקה: אורחות חיים טבעיים לגוף, לבית, ולנפש... אורח חיים טבעי נוגע בכל תחום בחיינו, קורס 'שערי צמיחה' הוא הזמנה לצלילת עומק לממלכת הטבע כל מפגש מורכב מלימוד עיוני מרתק וחלק מעשי שימושי. נצלול לתוך הגוף שלנו - האוצר הלא יאומן, ונאמץ בחירות חיים חדשות. במהלך הקורס נרקח מצמחי מרפא, שרפים, שמנים תמצית וחומרים טבעיים ערכות מרפא שימושיות לגוף ולבית ירוק ובריא. נלמד אנטומיה ופיזיולוגיה שעל כולנו להכיר ברמה פיזית ורוחנית של כל איבר ואיבר. קורס מתנה לחיים, שימושי מעשי ומרתק

12 מפגשים מרתקים | ימי רביעי 10:00-13:00

אצלנו בחנות הבית בנתיבות-קל ומהיר להגיע מהמרכז בעזרת הרכבת!

שימי לב- הקורס כולל:

- חוברות עבודה עתירות מידע במגוון תחומים. • דפי מתכונים שימושיים, וטבלאות עבודה לשימוש ביתי.
- מוצרים אותם נרקח יחד וערכות מרפא אישיות • סיור ליקוט חווייתי ביער שוקדה ומרצים אורחים מהשורה הראשונה

• ההרשמה בעיצומה, התקשרו או שלחו לנו הודעה לשמור עבורך מקום!

הקורס יפתח ב- 25/10/2017 - ה' חשוון

להרשמה: 077-5006038 או שלחי הודעה בצור קשר: נשמח לעזור בכל שאלה!

סילבוס קורס שערי צמיחה

מפגש 1: שערי צמיחה

הביורגפיה של הרפואה, ריפוי בעולם העתיק ורפואת העתיד.

מפגש 2: נושמות

עץ החיים ומערכת הנשימה, זמן לנשום עמוק, אנטומיה ופיזיולוגיה ברמה פיזית ונפשית. צמחים לחיים-צמחי מרפא לקשיי נשימה, אסטמה מצוקה, לחץ נפשי ועוד...שמנים לנשימת חיים. רוקחות- ערכת נשימה לגוף, לבית ולנפש.

מפגש 3: פועמות

נודל החיים-מערכת הדם פיזי ורוחני. צמחי מרפא וטיפול טבעי במצבי חוסר איזון-אנמיה, לחץ דם וכו'. חומציות ובסטיסיות בתזונה פרמטר הבריאות האישית ואיך ניתן לבדוק את עצמנו? שגרת חיים לבית, חיות בקצב פעימות הלב. רוקחות: ערכה טיפולית לחיזוק, ועזרה ראשונה ביתית.

מפגש 4: מתאזנות

ויסות ובקרה, זמן עולם וזמן אישה- המערכת ההורמונלית- שעון פנימי שאף פעם לא טועה. אורח חיים מאוזן ומותאם אישית מתורת הרמב"ם- הנהגת הבריאות- שנה, עונה, מקום. השעון החדש שלך. רוקחות- שורשים הממלכה הסתרת לאיזון פנימי יסודי. שילוב ושידרוג למטבח הביתי.

מפגש 5: מתחזקות

שיגרת חיים מחסנת-מערכת החיסון והלימפה- ירוק לחיים- גינת המרפא השימושית. מגלים את התבלינים- החיסון הסודי- הערובות מרפא מתרבויות עתיקות. עיסוי יומיומי ושיגרת התחזקות אישית. רוקחות- מדף תבלינים מרפאים.

מפגש 6: מעכלות

דברי מהבטן-מערכת העיכול, תזונה אישית תזונה ביתית ותזונה חברתית. חיידקים- חברים ישנים חדשים. הסיפור שלא נגמר- שית טות טבעיות סקרים ושמעות- איך אנחנו בוחרת למדודות וחיות וממה באמת אנחנו ניזונות?? רוקחות- מזונות יומיום מרפאים.

מפגש 7: עדין מעכלות:

שבעת המינים מזונות העל המקומיים, מחברות את הקערה לעונה. רוקחות- שיקויי מרפא ועוד....

מפגש 8: נרגעות

שיעור ביער - מערכת העצבים והחושים- על בגדים, פרנסה, קצב חיים, משפחה, זוגיות ילדים וחברים- ואיך כל זה מגן לי על העצב (ים): וויסות חושים טבעי. חזרת לעצמי. אנטומיה ופיזיולוגיה פיזי ורוחני. סיור ליקוט וארוחה תגיגית על המדורה.

מפגש 9: מריחות

חותם הריח האישי שלי. נפרדים מהכימיקלים ומכניסים את השמנים- ארומתרפיה יומיומית להחנת בשמים, קטורת מרפא ושרפים. מרצה אורחת | רוקחות- בושם אישי וקטורת מרפא.

מפגש 10: מתנקות

פשטות מרצון, שיטות לניקוי הגוף, מינימליזם טבעי. ניקוי טבעי בבית. רוקחות: ערכת חומרי ניקוי טבעיים מדהימים! האתגר הגופני שלי- ממה אני מתנקת?

מפגש 11: פוריות

יצירה ועשייה- מערכת המין ומעגל האישה-פיזי ורוחני. הריון, לידה, גידול ילדים וגיל המעבר הנשי באופן טבעי. ריפוי האישה- ריי פוי האדמה. רוקחות: סוד הזרעים- אוצרות חיים מעשיים, מנביטות חורעות התחלה חדשה...ריפוי באדמות חימרים ומינרלים זמינים.

מפגש 12: הממלכה הירוקה- שגרת טיפוח והזנה ירוקה. סיכום ותגיגה. פרויקט סיום וצידה לדרך חדשה-עתיקה....

לפרטים: www.habosem.com